

DESAFIO

MAIS COR, POR FAVOR!

2022



.milalima.
CONSULTORIA DE IMAGEM

OLÁ!



Eu sou a Mila, casada com o Mauricio e **mãe de dois meninos lindos, o Dante e o Heitor**, desde muito nova sempre gostei de ouvir as histórias das pessoas para entender como se vestem, hoje, trabalho como Designer e Consultora de Imagem.

Em 2019, depois de descobrir a minha cartela de cores, um novo mundo se abriu.

Desde então, resolvi mergulhar nesse universo e me encontrei de verdade. Através da Consultoria de Cores tenho a oportunidade de conhecer histórias de mulheres incríveis e ajudá-las a usar as cores para conectar a imagem e o coração.

Este material foi preparado com muito carinho e eu espero que você aproveite.

Um beijo.

POR QUE VOCÊ SÓ USA PRETO?

Já atendi uma boa porção de mulheres e em 90% dos casos o preto é o que predomina nos armários.

Mas o que eu quero saber é se **você já parou para pensar sobre isso** ou se faz esta escolha automaticamente.

Não há problema algum em gostar de usar preto, mas é importante que você reflita um pouco mais para **entender o que te leva a fazer esta escolha.**

Saber nomear os seus sentimentos e decisões é uma forma de conseguir resolver as questões que te angustiam, com as roupas não é diferente.

Se conhecer é uma parte importante na hora de se vestir.



VOCÊ PODE GOSTAR DE USAR ROUPAS PRETAS POR MUITOS MOTIVOS:

- Se sente mais confortável, pois seu corpo não está como você gostaria.
- É mais fácil combinar com outras peças.
- Não quer correr o risco de errar em combinações coloridas.
- Gosta da harmonia que cria no seu visual, conectando-se com cabelos e olhos.
- Acredita que traz um certo poder e autoridade.
- Sua imagem é muito delicada e ao usar cores escuras você se impõe um pouco mais.
- Roupas são caras e você não quer ter mais uma peça que não usa.





As possibilidades e motivos são muitos, mas eu **quero muito que você faça um exercício de reflexão** e comece a se olhar um pouco mais e entender sobre as suas decisões.

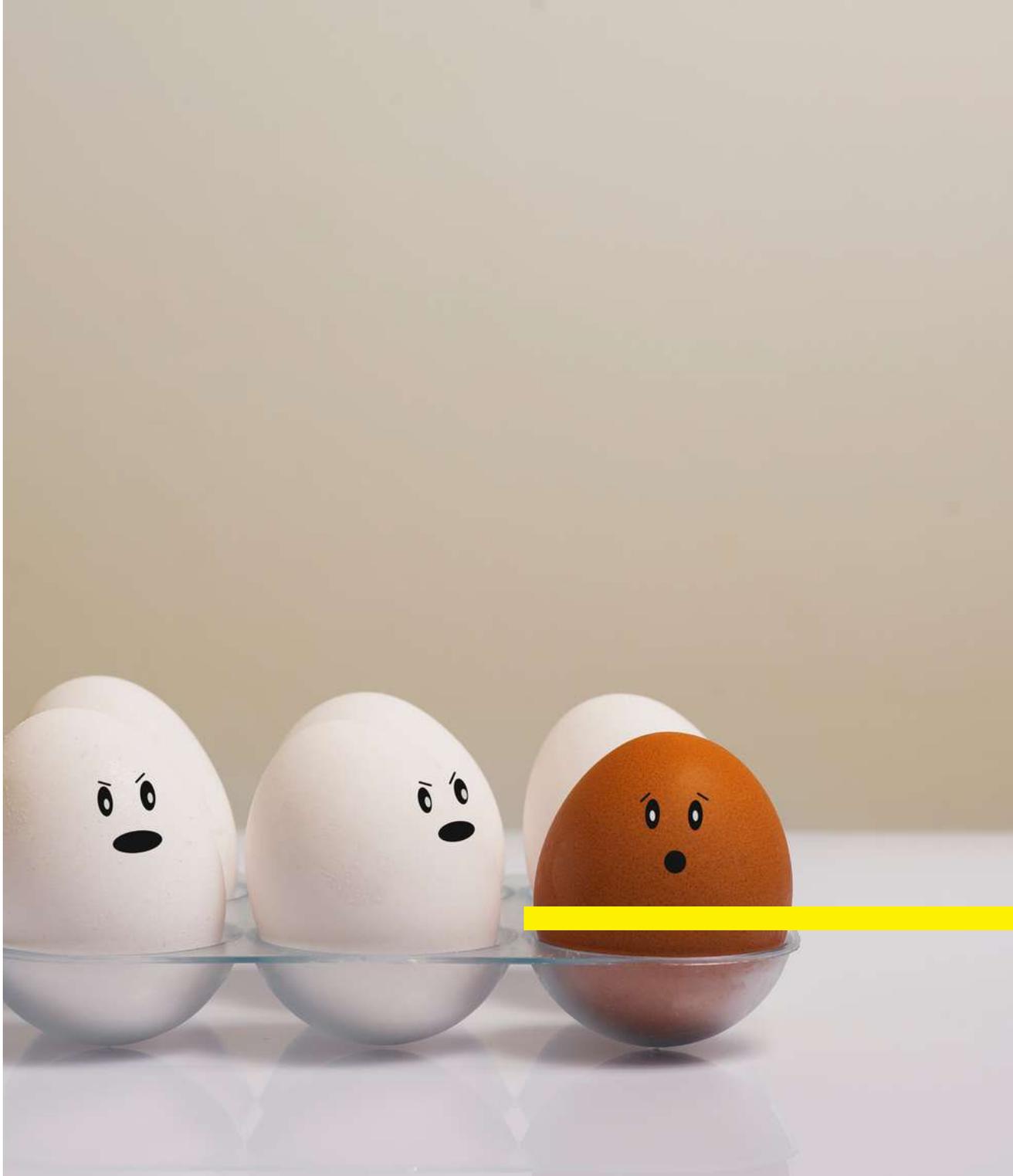
**AFINAL,
PORQUE
VOCÊ SÓ
USA PRETO?**

QUAL É SUA COR PREFERIDA?

As cores falam muito sobre nós e as cores que a gente gosta, falam mais ainda.

Você é capaz de se lembrar da cor que mais usava durante a adolescência ou qual delas mais aparece na decoração da sua casa?





Toda vez que você vê uma cor que é tendência e segue sem pensar, não porque gosta e sim porque está na moda, **você abre mão do que te torna única, a sua personalidade.**

**TUDO PARA
PERTENCER
À UM GRUPO.**

Saber dizer **quais são as cores que você gosta diz muito sobre a sua personalidade.**

Mesmo que você não saiba qual é a sua cartela, é provável que você use pelo menos uma cor que te valoriza muito e é bem provável que ela esteja na sua cartela de cores.

"A NOSSA IMAGEM PRECISA COMUNICAR ATRAVÉS DO EXTERIOR, O QUE SOMOS POR DENTRO, ESTÁ TUDO CONECTADO."

Pense que as cores que você usa demonstram um pouco de quem você é, **será que o que você tem escolhido vestir está de acordo com a pessoa que você é?**



PRETO NÃO COMBINA COM TUDO.

Talvez esta afirmação tenha abalado algumas certezas que você tinha até agora, e eu te garanto que não há nada de mal em mudar de ideia.

De uma forma muito breve, vou te explicar por aqui algumas características das cores.

As cores possuem 3 classificações.

TEMPERATURA	Quente	Fria
INTENSIDADE	Intensa	Suave
PROFUNDIDADE	Clara	Escura

Temperatura, intensidade e profundidade, mas neste caso **vou falar apenas da profundidade das cores.**

Para entender melhor sobre a **profundidade das cores** imagine que você está mergulhando em alto mar, num belo dia de sol.



O azul que está mais **próximo da superfície é claro**, porque tem mais luz e menor profundidade.



Assim que você vai mergulhando o azul vai se tornando **mais escuro e profundo**.



Agora vamos aplicar este conhecimento na prática. Basicamente, **cores profundas são mais harmônicas ao lado de cores que tenham a mesma característica**. Aqui vai uma lista de algumas cores profundas.

O PRETO VALORIZA CORES PROFUNDAS COMO ELE

Não quero que você fique achando que só pode usar preto pensando nestas regras. Preto e branco, por exemplo, formam um belo par, mas aí é assunto para outra aula.

Comece a avaliar a cor que vai acompanhar o preto.

Se for optar por uma blusa rosé, por exemplo, um tom de bege ficaria muito mais harmonioso, já que seriam duas cores claras juntas (de mesma profundidade).

 **MARSALA**

 **VINHO**

 **MARINHO**

 **MARROM**

 **VERDE OLIVA**

 **TERRACOTA**



O PODER DOS ACESSÓRIOS

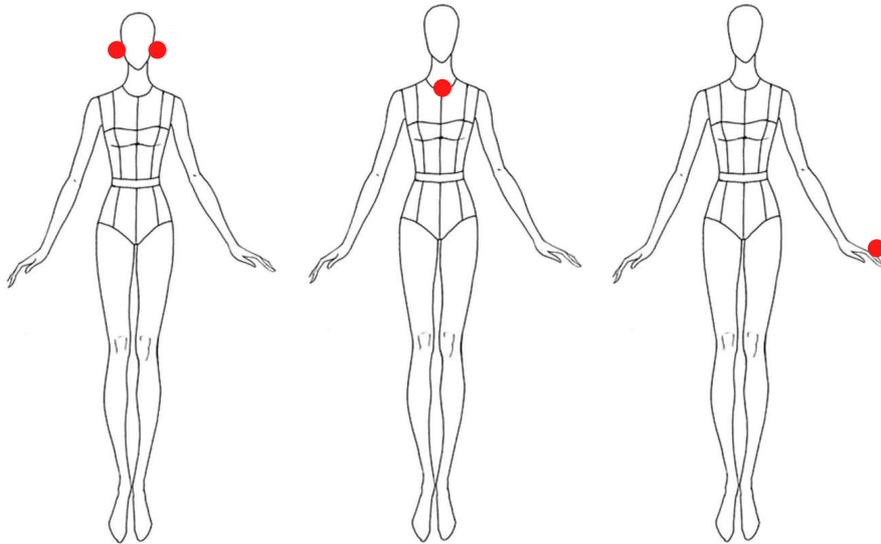
Usando **acessórios com cor** você já consegue **modificar completamente** as suas composições.

Se você não tem o hábito de usar combinações muito extravagantes, **é possível começar com pequenas doses de cor.**

Entenda por acessórios, os brincos, pulseiras, lenços, colares, cintos, sapatos, bolsas, tiaras, turbantes e anéis. **Ou seja, grandes ou pequenos, tem para todos os gostos.**



Aqui eu resolvi exemplificar visualmente o que eu chamo de **proporção de cor**. Imagine que a modelo veste uma roupa básica, um vestido ou macacão preto, por exemplo.



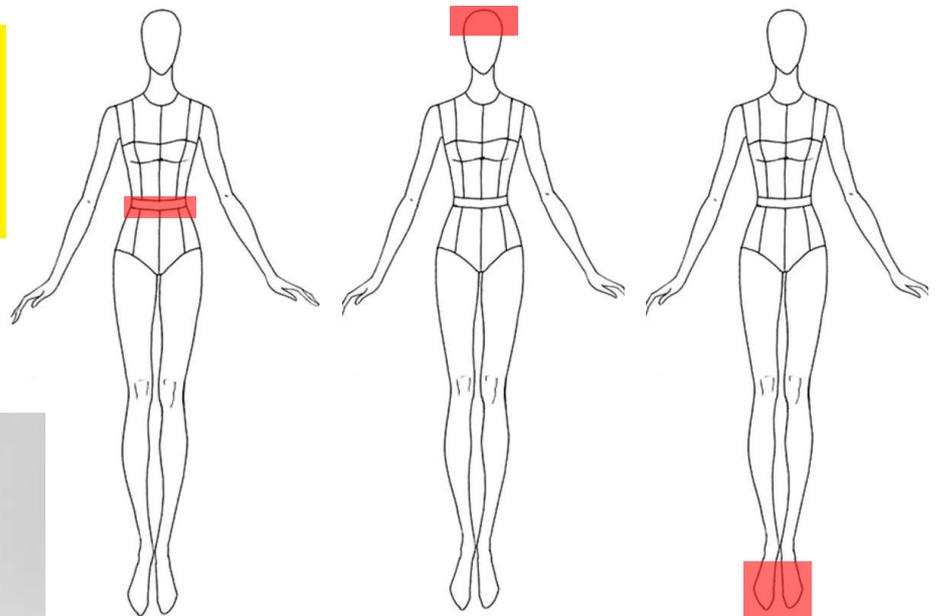
5%

Anéis, brincos e colares.



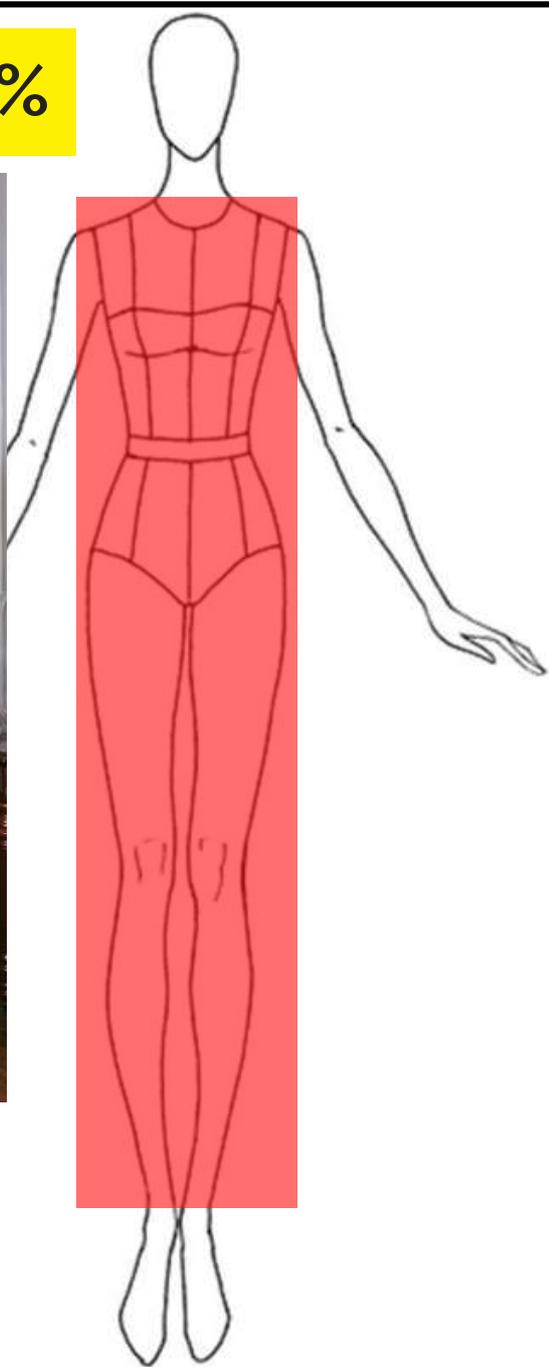
10%

Cintos, tiaras, chapéus e sapatos,

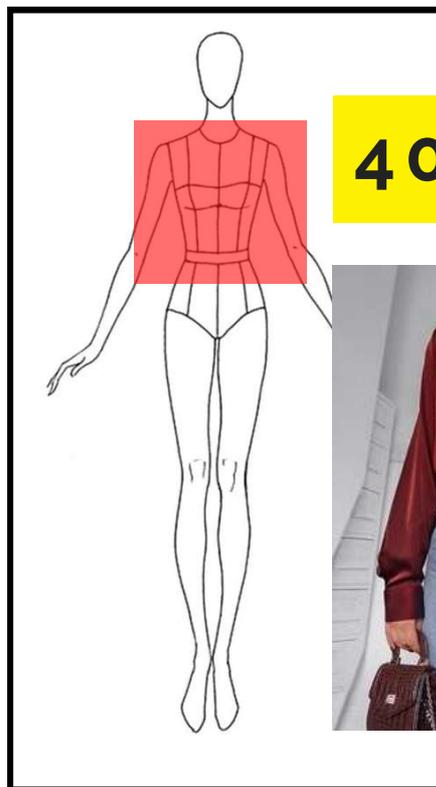


À medida em que você vai avançando e se sentindo mais segura, é bem provável que logo se sinta confiante o suficiente para **ampliar o espaço que as cores ocupam nas suas combinações.**

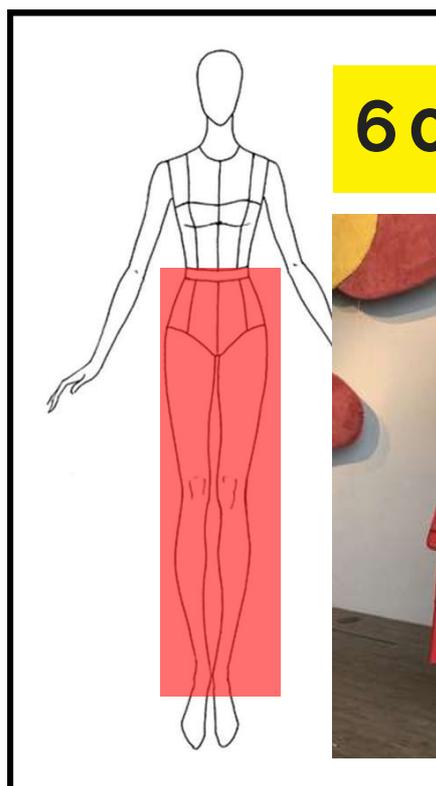
90%



40%



60%



O mundo das cores é um mar infinito de possibilidades, você **só precisa experimentar e encontrar o que te agrada.**

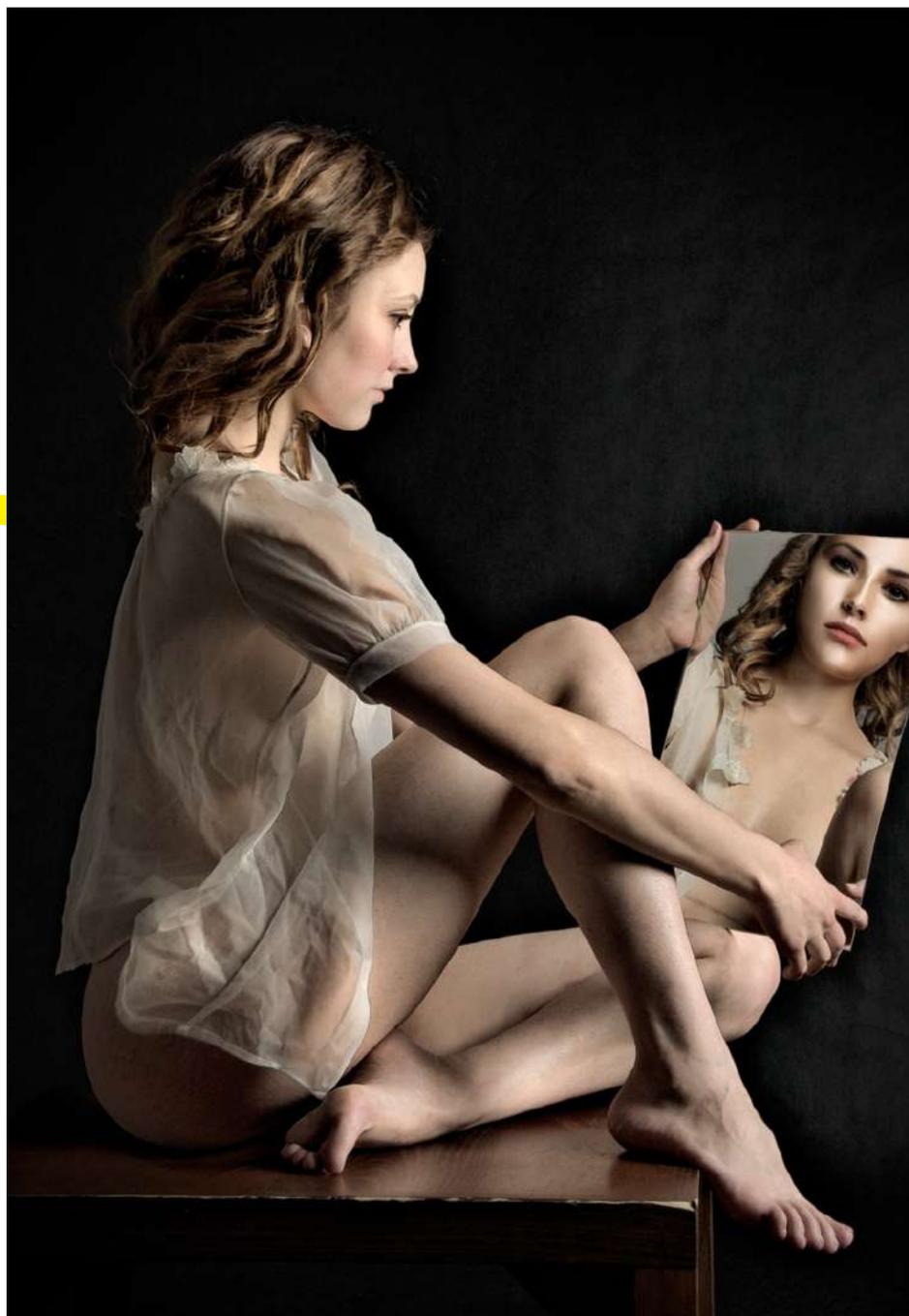


ÉS O QUE ÉS.

Esta frase tão profunda eu ouvi da querida Ana Lúcia Lopes.

Neste capítulo eu vou falar menos das cores e mais sobre você.

Mais importante do que saber escolher o que vai vestir, é saber quem você é.



E SE ALGUÉM DISSESSE QUE VOCÊ É MENTIROSA?

Você se tornaria alguém assim, só pela força da palavra de outra pessoa? Com certeza, não. Assim como você não passa a ser feia porque alguém um dia disse esta frase. **Você é o que é, e nenhuma palavra é capaz de mudar isto.**



VOCÊ NÃO É UM ALECRIM DOURADO.

Se você tiver clareza sobre quem você é, será muito mais difícil ser atingida pelas críticas além do que, os elogios também não terão poder de deslumbrá-la.

E isto não quer dizer que você é 100% boazinha, ninguém é.

Somos um pouco de cada coisa, há dias em que temos atos de bondade e em outros, agimos de forma que pode prejudicar alguém.

Nossa luta é constante, cada dia tentando ser um pouco melhor, não para ser melhor que os outros, mas para ser melhor do que você foi ontem.



**ATÉ
MAIS**

Espero que você tenha gostado de todo o conteúdo do **Desafio Mais cor**, **por favor!** e que, no seu tempo, vá colocando em prática.

Se você gostou deste conteúdo não pense duas vezes antes de mandar para as amigas, a gente se vê lá no instagram.

<https://www.instagram.com/milalima.estiloecor/>

Um beijo, **Mila**.